



МКҚК № 53 «Ер-Асыл» бөбекжай бақшасы

«Әсел» ортаңғы тобының

дене шынықтыру ұйымдастырылған

оқу қызметінің жылдық жұмыс жоспары

2021-2022 оқу жылы

*Тәрбиешілер: Есенбаева Г.
Калтаева А.*

Шымкент

2021-2022 оқу жылына арналған «Әсел» ортаңғы тобының дене шынықтыру ұйымдастырылған оқуқызметінің перспективтік жоспары

№	Айы	Айлық тақыптар	Апталық тақырыптар	Мақсаты:	Іс -әрекет түрлері	Көрнекілігі	Қимылдық ойындар	ҰОҚ саны
1	Қыркүйек	«Балабақша»	1.Менің балабақшам 1.Музыка ырғағымен бірінің артынан бірі жүру.	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз, негізгі қимылдар «Музыка ырғағымен бірінің артынан бірі жүру», қимылды ойындар.	доп, жалаушалар.	«Қоңырау қайдан естілді».	1
			2-3.Шеңбер бойымен жүру	Сапта бір-бірлеп аралықты сақтай отырып, шеңбер бойымен жүру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Шеңбер бойымен жүру», қимылды ойындар.	Әр балаға, атрибуттар.	«Мысық пен тышқан»	2
			2.Менің достарым 1-2. Екі аяқпен алға қарай секіру.	Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып,жоғары қара 2-3метр алға секіруді қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Екі аяқпен алға қарай секіру» , қимылды ойындар.	Доп, қақпа	«Қасқыр мен қояндар»	2
			3.Бөлме қабырғасын жағалай жүру.	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз орындау,	қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Аяқпенен жер тебінеміз».	1

			қалыптастыру	негізгі қимылдар «Бөлме қабырғасын жағалай жүру», қимылды ойындар.			
		3.Меніңсүйікті ойыншықтары 1-2. Малдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалату.	Балаларды молдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалатуды үйретуді қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Малдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалату», қимылды ойындар.	доп, жалаушалар.	Өз түсінді тап»	2
		3. Кішкене топпен алаңның бір шетінен екінші шетіне жарыса жүгіру.	Алаңның бір жағынан екінші жағына аралықты сақта отырып жүгіру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «жарыса жүгіру», қимылды ойындар.	Сылдырмақ, доп , жалаушалар ойынға қажетті заттар.	«Допты қуып жет»	1
		4.Балабақшаға барар жол 1-2 6 м қашықтықтағы жалаушаға дейін еңбектеу.	Балалардың жарыс ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау. балалардың қимыл қозғалысын нақты үйлестіру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «жалаушаға дейін еңбектеу», қимылды ойындар.	жалауша, қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Тасбақа».	2

			3.Екіден қол ұстасып, бірінің артынан бірі соқтығыспай тұзу, қисық жолмен жүру	Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу бір-біріне ортақ қарым-қатынасын дамыту. Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз сорындау, негізгі қимылдар «Екіден қол ұстасып, бірінің артынан бірі соқтығыспай тұзу, қисық жолмен жүру».	қимылды ойынға қажетті заттар.	«Поезд»	1
2	Қазан	«Қош келдің Алтын күз»	1.Жомарт күз 1.Жерде жатқан бөренені аттап өту	Еденде қойылған бөрене арасымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:« Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар», орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан бөренені аттап өту», қимылды ойындар.	Негізгі жаттығуларға қажетті құралдар бөрене, атрибуттар.	«Кім тез»	1
2-3 .Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру			Балаларды аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Аяқтың	Тақтайша , қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Аяқпенен жер тебінеміз».	2	
2.Күз сыйы 1.Биіктігі 2-5 см заттардың үстінен секіру.			2-3 метр арақашықтықта алға жылжи отырып секіру дағдыларын қалыптастыру..	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Биіктігі 2-5 см заттардың үстінен секіру», қимылды ойындар.	зат, қимылды ойынға қажетті құралдар.	«тик так»	1	

			<p>2-3. Жіңішке ирелең жолмен жүгіру.</p>	<p>Сапта бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып «жыланша»ирелеңдеп жүруді қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жіңішке ирелең жолмен жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақ .қоңырау, жалаушалар.</p>	<p>«қарым-қатынас орнату».</p>	<p>2</p>
			<p>3.Ас атасы нан</p> <p>1-</p> <p>2.Баспалдақпен өрмелеу.</p>	<p>Балаларды баспалдақпен өрмелеуге үйрету. Балаларға түрлі жаттығулар жасату арқылы, жүгіру секіру арқылы қимыл қозғалыс қабілеттерін артыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Баспалдақпен өрмелеу», қимылды ойындар.</p>	<p>Баспалдақ, доп,қақпа .</p>	<p>«Кім тез»</p>	<p>2</p>
			<p>3.Сапқа қатар тұрып, әр түрлі бағытта жүру.</p>	<p>Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу бір-біріне ортақ қарым-қатынасын дамыту. Балаларды сапқа қатар тұрғызып әр түрлі бағытта жүруге үйрету. Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Сапқа қатар тұрып, әр түрлі бағытта жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>ойынға қажеті заттар.</p>	<p>«Поезд»</p>	<p>1</p>

			<p>4.Жыл құстары</p> <p>1.Жерден сәл көтерілген саты баспалдақтарынан аттау.</p>	<p>Жерден сәл көтеріліп жатқан саты баспалдақтарынан аттауға жаттықтыру. Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:« А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жерден сәл көтерілген саты баспалдақтарынан аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Сақина».</p>	<p>1</p>
			<p>2-3.Тепе-теңдік сақтап, тақтай үстімен жүру.</p>	<p>Тепе-теңдікті сақтай отырып тақтай үстімен жүгіруге жаттықтыру. Балалардың ойын барысында көтеріңкі көңіл- күйін туғызу, бір-біріне достық қарым-қатынаста болу. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжикетер» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тепе-теңдік сақтап, тақтай үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Мысық пен тышқан»</p>	<p>2</p>
3	Қараша	«Менің отбасым»	<p>1.Менің отбасым</p> <p>1.Жіп бойымен шеңбер жасап жүру.</p>	<p>Балаларды жіп бойымен шеңбер жасап жүруді үйрету. Қимылды ойында жылдамдығын арттыруға үйрену, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Көкжикетер» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жіп бойымен шеңбер жасап жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>жіп, жалаушалар</p>	<p>«Өз түсінді тап»</p>	<p>1</p>

			<p>2-3 Қашықтығы 1 м қойылған 2-3 тақтайшалардан аттау.</p>	<p>Балалардың ойын барысында көтеріңкі көңіл- күйін туғызу, бір-біріне достық қарым-қатынаста болу. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қашықтығы 1 м қойылған 2-3 тақтайшалардан аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Торғайлар мен автомобильдер»</p>	<p>2</p>
			<p>2.Жиназ 1.Шеңбер бойымен топтасып, бір-бірінің артынан жүгіру.</p>	<p>Топтасып жүру кезінде бір-бірін соқпай жүре отырып, достыққа баулу; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, уйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «Шеңбер бойымен топтасып, бір-бірінің артынан жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақ, доп, жалаушалар ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Допты қуып жет».</p>	<p>1</p>
			<p>2-3.Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру.</p>	<p>Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру. Қолды артқа кере алға дұрыс сермей отырып дорбаны нысынаға дәл лақтыруға машықтандыру; Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, негізгі қимылдар «Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар құм салынған дорба.</p>	<p>«Сақина».</p>	<p>2</p>

		<p>3. Техника және біз</p> <p>1-2. Бір-біріне қарсы тұрып, допты лақтыру, қағу.</p>	<p>Допты лақтыра, қағып алуда дәлдікке баулып, достыққа тәрбиелеу. Балаларға түрлі жаттығулар жасату арқылы, жүгіру секіру арқылы қимыл қозғалыс қабілеттерін артыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н. Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Бір-біріне қарсы тұрып, допты лақтыру, қағу», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, қақпа .</p>	<p>«Менің зымыраған көңілді добым»</p>	<p>2</p>
		<p>3. Гимнастикалық қабырғада өрмелеу.</p>	<p>Балаларды аяқпен ретті өрмелеуге машықтандыру; Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н. Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық қабырғада өрмелеу», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақпен, қимылды ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Поезд»</p>	<p>1</p>
		<p>4. Дені саудың жаны сау</p> <p>1. Тепе-теңдік сақтап, арқан үстімен жүру.</p>	<p>Екі қолды екі жанға жайып, жүріс кезінде тепе-теңдік сақтай алуды үйрету; Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н. Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тепе-теңдік сақтап, арқан үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>Арқан қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Допты қуып жет»</p>	<p>1</p>
		<p>2-3. Кедергілер арасынан еңбектеп өту.</p>	<p>Еңбектеу кезінде кедергіге тимей өте алу машықтарын арттыру; Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н. Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Аяқпен жер тебінеміз»</p>	<p>2</p>

				қимылын қалыптастыру.	қимылдар «Кедергілер арасынан еңбектеп өту.», қимылды ойындар.			
4	Желтоқсан	Менің Қазақстаным	<p>1.Қ:Р президенті,рәміздері</p> <p>1-2.Допты екі қолмен желке тұсынан алысқа лақтыру.</p>	<p>Неғұрлым алысқа әрі дәл лақтыра алуға машықтандыру; Балаларды допты жоғары лақтыруға қағып алуға машықтандыру. Балаларды ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу. Ұжым болып бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты екі қолмен желке тұсынан алысқа лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, қақпа, қимылды ойынға қажетті заттар.</p>	«Допты қақпаға дәл соқ».	2
			<p>3.Бір жағы жерден сәл көтерілген тақтай үстімен жоғары, төмен жүру.</p>	<p>Жоғары, төмен тақтай үстімен жүру кезінде тепе-теңдік сақтауға баулу; Жаттығу жасау арқылы қимыл қозғалысын арттырып икемін қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Әуенді ойыншықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір жағы жерден сәл көтерілген тақтай үстімен жоғары, төмен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтай, доп, жалаушалар.</p>	«Арқаннан аттап өтеміз»	1

		<p>2.Тәуелсіз Қазақстан</p> <p>1-2.Биіктігі 10-15 см заттың үстімен жерге секіру.</p>	<p>Секіру элементтерін балалардың бойына барынша сіңіру; Жүру кезінде бір-біріне соқтығыспауға тепе-теңдікті сақтауға баулу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар«Әуенді ойыншықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Биіктігі 10-15 см заттың үстімен жерге секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар, доп, арқан.</p>	<p>«Ұшақтар»</p>	<p>2</p>
		<p>3.Музыка ырғағына сай қимылдар жасай жүру.</p>	<p>Қимыл-қозғалыс жаттығуларын музыка ырғағына бағына жасай алуға үйрету; Балалардың негізгі қимыл қозғалысына назар аудару.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар жалаушамен орындау, негізгі қимылдар «Музыка ырғағына сай қимылдар жасай жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>үнтаспа, жалауша, доп,қимылды ойынға қажетті атрибуттар.</p>	<p>«Торғайлар мен мысық».</p>	<p>1</p>
		<p>3.Алақай қысқелді</p> <p>1-2.Заттардың арасымен допты, шарды домалату.</p>	<p>Заттар арасымен допты домалату арқылы балаларды ептілікке тарту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, іс-қимылдарының нақты болуын қадағалау.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Заттардың арасымен допты, шарды домалату», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, шар, кедергі жалаушалар ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Допты қуып жет»</p>	<p>2</p>
		<p>3.Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру.</p>	<p>Кедір-бұдыр жолмен жүру дағдыларын арттырып, ептілікке баулу; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, «Әуенді ойыншықтар» затсыз негізгі қимылдар «Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Кім тез»</p>	<p>1</p>

Қантар		<p>4.Қош келдің, «Жаңа жыл»</p> <p>1-2.Қолын еденге тигізбей құрсаудан өту.</p>	<p>Денесін құрсауға тигізбей, қолын еденге тірмей өту элементтерін меңгерту; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қолын еденге тигізбей құрсаудан өту», қимылды ойындар.</p>	<p>құрсау ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Доппен ұстаушы».</p>	<p>2</p>
		<p>3. Допты мақсатты домалату</p>	<p>Шеңбер бойымен аралықты сақтай отырып жүруге допты қақпаға қарай домалатуға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын орындау біліктерін арттыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты мақсатты домалату», қимылды ойындар.</p>	<p>Доп қақпа қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Қоймадағы тышқандар».</p>	<p>1</p>
		<p>1.Қыс қызығы</p> <p>1-2. Бір орында тұрып ұзындыққа секіру.</p>	<p>Қос аяқпен алға жылжи секіруді, қойылған заттардың арасымен секіруге үйрету. Қимылды белгілі тәсілмен, белгіленген бағытта нұсқау бойынша бастап, орындап, аяқтауға тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, құрсау.</p>	<p>«Дөңгелек ішінде ұстаушы»</p>	<p>2</p>
	<p>3. Допты жоғары лақтырып, жерге соғып, қағы алу.</p>	<p>Допты әр түрлі қалыпта лақтырып, қағып алу машықтарын арттыру. Қимылды ойында жылдамдығын арттыру, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты жоғары лақтырып, жерге соғып, қағы алу», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, жалаушалар.</p>	<p>«Құстар»</p>	<p>1</p>	

		<p>2.Қардың пайдасы</p> <p>1. Кеуде тұсынан бір, екі қолмен ұсақ заттарды лақтыру.</p>	<p>Қолды кеуде тұсынан алып, ұсақ заттырды лақтыруда кеңістікті бағдарлай алу машықтарын дамыту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Кеуде тұсынан бір, екі қолмен ұсақ заттарды лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>Ойыншықта р пирамида ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Байланған орамал».</p>	<p>1</p>
		<p>2-3 Жерде жатқан тақтай үстімен еңбектеп өту.</p>	<p>Тақтай үстімен еңбектеуде тізені қажетті деңгейде көтеру элементін ұғындыру; Қауіпсіздік ережесін айтып түсіндіру. Қимылды ойында жылдамдығын арттыруға үйрену, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан тақтай үстімен еңбектеп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>Әр балаға кубик.</p>	<p>«Өз түсінді тап»</p>	<p>2</p>
		<p>3Ертегі әлемі.</p> <p>1. Төбелеріне құм қойылған дорбаны қойып жүру .</p>	<p>Құмды құлатып алмай алып жүру, тепе-теңдік сақтай жүруге үйрету; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Төбелеріне құм қойылған дорбаны қойып жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>құм салынған дорбаша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Аяқпен жер тебінеміз»</p>	<p>1</p>
		<p>2-3 Доға астынан еңбектеп өту.</p>	<p>Доғаға денесін тигізбей өте алуға шақыру, ептіліктерін шындай түсу; Негізгі қимылды орындағанда қауіпсіздікті сақтап жүруді үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Доға астынан еңбектеп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>доға, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Мысық тышқан»</p>	<p>2</p>

			<p>4.Аңдардың қысқы тіршілігі</p> <p>1-2.Орындық аяқтары арасынан допты домалатып, кегльді құлату.</p>	<p>Дәлдікке, нақтылыққа машықтандыру, мергендік қасиеттерін дамыту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, іс-қимылдарының нақты болуын қадағалау.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «Орындық аяқтары арасынан допты домалатып, кегльді құлату», қимылды ойындар.</p>	<p>Орындық, Кубик, доп, кегльи ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Кегльиді соқ».</p>	<p>2</p>
			<p>3. 1-1,5 м ара қашықтықтан жәшікке құм толтырылған дорбаны лақтыру</p>	<p>Табан бұлшықеттеріне тиімділігін арттыра отырып, жаттығуды меңгеру; Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу, балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А. Бирюк бойынша «тук-тук», дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «1-1,5 м ара қашықтықтан жәшікке құм толтырылған дорбаны лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп, кубик.</p>	<p>«Доп шеңберде»</p>	<p>1</p>
6	Ақпан	Бізді қоршаған әлем	<p>1.Үй жауарлары</p> <p>1-2.Бір-бірінің соңынан тізені көтеріп, кедергілерді аттау.</p>	<p>Сапта жүру аяқ ұшымен, өкшемен жүруге, жылдам жүруг, қос аяқтап алға жылжып секіруге үйрету. Қол аяқ бұлшық еттерін дамыту, қимыл қозғалысы үйлесімділігін арттыру , зейінін дамыту.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір-бірінің соңынан тізені көтеріп, кедергілерді аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>құрсаулар, атрибуттар.</p>	<p>«Дөңгелек ішіндегі ұстаушы»</p>	<p>2</p>

			<p>3. Арақашықтығы 1-3-4 секіртпелер үстінен секіріп өту.</p>	<p>Секіртпеге ілесе, қимыл-қозғалысты сәйкестендіре отырып, секіруге үлгеруге үйрету; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А. Бирюк бойынша «тук-тук», дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Арақашықтығы 1-3-4 секіртпелер үстінен секіріп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, секіртпе.</p>	<p>«Ақ қоян»</p>	<p>1</p>
			<p>2. Үй құстары</p> <p>1-2. Арқан үстімен көлденең табанның ортасымен жүру.</p>	<p>Табан бұлшықеттеріне тиімділігін арттыра отырып, жаттығуды меңгеру; Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу, балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар орындықпен орындау, негізгі қимылдар «Арқан үстімен көлденең табанның ортасымен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>орындық, арқан.</p>	<p>«Тик-так»</p>	<p>2</p>
			<p>3. Етпетінен жатып, гимнастикалық орындыққа тартыла жылжу.</p>	<p>Екі алақан мен екі тізеге сүйене тартылу машықтарын арттыру; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «гимнастикалық орындыққа тартыла жылжу», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Торғайлар мен мысық»</p>	<p>1</p>
			<p>3. Тірі және өлі табиғат</p> <p>1-2. 60-80 м қашықтықта жарысып жүгіру .</p>	<p>Жүгіру кезінде балаларды топтасып, қашықтықты сақтай жүгіруге шақырып, өзара достыққа баулу; Балаларға дене жаттығуларын орындату.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «60-80 м қашықтықта жарысып жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Допы қуып жет»</p>	<p>2</p>

			<p>3. Тақтай үстімен қырымен жүру.</p>	<p>Аяқтың қырымен жүрісін меңгерту; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Орындықпен» орындау, негізгі қимылдар «Тақтай үстімен қырымен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>Орындық, негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Қоймадағы тышқандар».</p>	<p>1</p>
			<p>4. Жәндіктер әлемі</p> <p>3. Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру.</p>	<p>Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру. Жоғарыға қарай жүгіруде тыныс алуды реттеу, сақтық шараларын сақтау; балаларға жаттығуды орындау барысында дұрыс қимыл қозғалыс жасауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар «Орындықпен» орындау, негізгі қимылдар «Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру.», қимылды ойындар.</p>	<p>Баспалдақ, орындық негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Шар»</p>	<p>3</p>
7	Наурыз	Салттар мен фольклор	<p>1. Жылғалардан су ақты</p> <p>1-2.2 м қашықтықтағы қақпа арқылы бір-біріне допты таяқшамен домалату</p>	<p>Допты таяқшамен домалатып, қақпаға дәлдеу тәсілін үйрету; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «2 м қашықтықтағы қақпа арқылы бір-біріне допты таяқшамен домалату».</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп, таяқша.</p>	<p>«Допты қуы жет»</p>	<p>2</p>
			<p>3. Бағытты өзгерте бытырап жүгіру.</p>	<p>Шашыраңқы жүгіру кезіндегі қауіпсіздік ережелерін меңгерту.</p>	<p>М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау негізгі қимылдар «Бағытты өзгерте бытырап жүгіру».</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар.</p>	<p>«Дөңгелек ішіндегі ұстаушы»</p>	<p>1</p>

		<p>2.Менің сүйікті анашым</p> <p>1-2 Гимнастикалық орындық үстімен жүру</p>	Екі қолды жанға соза, тепе-теңдік жүрісті сақтай отырып, жүргізу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А.Бирюк бойынша –«Тук-тук». «Қазадар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық үстімен жүру», қимылды ойын.	Гимнастикалық орындық, атрибуттар.	«Шеңбердегі доп»	2
		<p>3. Горизонталь нысанаға допты лақтыру</p>	Лақтыру кезіндегі қол мен дененің қалыпты қалпын дұрыс сақтау.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А.Бирюк бойынша –«Тук-тук». Дамытушы жаттығу: «Қазадар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Горизонталь нысанаға допты лақтыру», қимылды ойындар.	Допты, нысана.	«Күн мен жаңбыр»	1
		<p>3.Наурыз жыл басы</p> <p>3.Допты жоғары лақтыру, қағып алу</p>	Допты әр түрлі қалыпта қағып алу машықтарын дамыту.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша- «Паравоз».дамытушы жаттығу: «Сылдырмақпен» орындау, негізгі қимылдар «Допты жоғары лақтыру, қағып алу», қимылды ойындар.	Доп, сылдырмақ.	«Доп шеңберде»	3
		<p>4.Көктемгі гүлдер 1-2</p> <p>Бір-біріне қарсы отырып, допты домалату.</p>	Топ арасында өзара достыққа, көпшілікке тарту.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша- «Паравоз».дамытушы жаттығу: «Қаздар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір-біріне қарсы отырып, допты домалату», қимылды ойындар.	Доптар, атрибуттар.	«Допты қағып ал»	2
		<p>3.Алға қарай секіре жылжу.</p>	Секіру кезіндегі қауіпсіздік ережелерін	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов	Сылдырмақ негізгі	«Маймылда р»	1

				барынша ұғындыру.	бойынша- «Паравоз».дамытушы жаттығу: «Сылдырмақпен» орындау, негізгі қимылдар «Алға қарай секіре жылжу»,қимылды ойындар.	қимылдарға қажетті құралдар.		
8	Сәуір	Мен және қоршаған орта	1.Теңіздерме н мұхиттар әлемі 1-2. Бұлақтан екі аяқпен секіріп өту	Балаларға өздерін қорғай алу машықтарын меңгерту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бұлақтан екі аяқпен секіріп өту»,қимылды ойындар.	негізгі қимылдарға қажетті құралдар.	«Мысық пен тышқандар»	2
3. Гимнастика лық орындық астынан өту, орындықты аттау.			Гимнастикалық орындық жанында әр түрлі жаттығулар ретін жасай алуға машықтандыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық астынан өту, орындықты аттау»,қимылды ойындар.	Гимнастикал ық орындық, қолшатыр, атртбут.	«Күн мен жаңбыр»	1	
2.Ғарышқа саяхат 1-2. Музыкаға сай би элементтерін орындау			Музыка ырғағына денені бағындыру, қимыл- қозғалысты музыкаға сай жасау дағдыларын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Музыкаға сай би элементтерін орындау», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп.	«Допты қағып ал»	2	
3. Гимнастикал ық орындық үстімен төрт аяқтап еңбектеу			Екі алақан мен екі тізеге сүйену арқылы еңбектеуді меңгерту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық	Гимнастикал ық орындық доп.	«Отырған мынау ақ қоян»	1	

				үстімен төртаяқтап еңбектеу», қимылды ойындар.			
		3.Алуан алуан кәсіп бар таңдай біл де талап қыл 1- 2. «Тышқан», «аю», «қоян», «тұлкі»жүрістерін салу	Әр түрлі аңдар жүрісін салғызу арқылы балалардың жаттығуларға деген қызығушылығын арттыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тышқан», «аю», «қоян», «тұлкі»жүрістерін салу, қимылды ойындар.	Аңдардың атрибуттары үнтаспа.	«Мысық пен тышқан»	2
		3. Доппен өз еркінше ойнау	Балаларлы еркін ойынға шақыру. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Доппен өз еркінше ойнау», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп.	«Доп шеңберде»	1
		4.Көліктер 3. Бой бойынша сапқа тұру, залға шашырап жүгіріп келіп қайта орнын табу	Сапқа тұру ережелерімен толықтай таныстыру, жүгіріп келіп қайта тұру дағдыларын арттыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Бой бойынша сапқа тұру, залға шашырап жүгіріп келіп қайта орнын табу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп, жалауша.	«Өз түсінді тап».	3

9	Мамыр	Әрқашан күн сөнбесін	<p>1.Бір шаңырақ астында</p> <p>1.Ілулі тұрған қоңырауға тимей тартылған жіп астынан өту</p>	<p>Балалардың ептілігін шыңдай түсу, қызығушылықтарын арттыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Ілулі тұрған қоңырауға тимей тартылған жіп астынан өту», қимылды ойындар.</p>	<p>Қоңырау, доға, ұнтаспа.</p>	<p>«Қоңырау қайдан естілді».</p>	1
<p>2-3Ұзындыққа орнында тұрып секіру</p>			<p>Секіру элементтерін одан әрі бойларына сіңіре түсу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Ұзындыққа орнында тұрып секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Таяқша, ұнтаспа, атрибуттар.</p>	<p>«Маймылда р»</p>	2	
<p>2.Бейбітшілік қорғанында</p> <p>1-2.Қолдарына жалауша ұстап, 40-60сек тоқтамай жүгіру</p>			<p>Балалардың төзімділік, шапшаңдық қасиеттерін дамыта түсу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Қолдарына жалауша ұстап, 40-60сек тоқтамай жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Ұнтаспа, жалауша.</p>	<p>«Өз үйінді тап»</p>	2	

			3.Желке тұсынан допты тордан асыра лақтыру	Белгіленген нысанаға дәл лақтыру машықтарын дамыту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Желке тұсынан допты тордан асыра лақтыру», қимылды ойындар.	Үнтаспа, жалауша, дотар, тор.	«Арықтан аттап өтеміз»	1
			3.Біз мектепке барамыз 1.Жерде жатқан жалпақ шеңберге секіру	Тепе-теңдік сақтай алу машықтарын арттыра түсу. Ұзындыққа қос аяқтап секіруге үйрету.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан жалпақ шеңберге секіру», қимылды ойындар.	Доптар салынған себет, үнтаспа.	«Торғай мен мысық»	1
			2.Құрсауға секіру, одан секіріп шығу	Әр түрлі жаттығуларды жасата отырып,балалардың шапшаңдық, ептілік қасиеттерін дамыту;	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Құрсауға секіру, одан секіріп шығу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, құрсаулар, атрибуттар.	«күн мен жаңбыр»	1
			3.Құрсаудан құрсауға аттап жүру	Түрлі жаттығуларды жасата отырып,балалардың шапшаңдық, ептілік қасиеттерін дамыту;	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Құрсауға секіру, одан секіріп шығу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, құрсаулар, жалаушалар доп.	«Доппен ұстаушы».	1

		<p>4.Жайдарлы жаз келді</p> <p>1.Құм толтырылған дорбаны оң, сол қолмен алға лақтыру</p>	Лақтырудың тәсіліне тоқтала, түсіндіріп, қауіпсіздік ережесін сақтауға шақыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Құм толтырылған дорбаны оң, сол қолмен алға лақтыру», қимылды ойындар.	Құм салынған дорба, жалаушалар.	«Доты қақпаға түсіру»	1
		<p>2.Қатар жатқан қос лентадан секіріп өту</p>	Би элементтерін қолдана, қимыл-қозғалысты сәйкестендіруге баулу. Ұзындыққа секіруге баулу. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қатар жатқанқос лентадан секіріп өту», қимылды ойындар.	Үнтаспа, ленталар.	«Шар»	1
		<p>3. 5-20см жоғары ілінген затқа секіріп қолын тигізу</p>	Балаларды көңілді секірте олардың көңілін көтеру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «5-20см жоғары ілінген затқа секіріп қолын тигізу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, жалаушалар, негізгі қимылға қажетті құралдар.	«Кім тез»	1
<p>Барлығы: 108 сағат</p>							