



**МКҚК № 53 «Ер-Асыл» бөбекжай бақшасы
«Әсел» ортаңғы тобының
дене шынықтыру ұйымдастырылған
оқу қызметінің жылдық жұмыс жоспары
2020-2021 оқу жылы**

Тәрбиешілер: Есенбекова Г
Аманбекова Ұ

Шымкент

**2020-2021 оқу жылына арналған «Әсел» ортаңғы т о б ы дене шынықтыру ұйымдастырылған оқу қызметінің
перспективтік жоспары**

№	Айы	Айлық тақыптар	Апталық тақырыптар	Мақсаты:	Іс -әрекет түрлері	Көрнекілігі	Қимылдық ойындар	ҰОҚ саны
1	Қыркүйек	«Балабақша»	Менің балабақшам 1 Музыка ырғағымен бірінің артынан бірі жүру.	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз, негізгі қимылдар «Музыка ырғағымен бірінің артынан бірі жүру», қимылды ойындар.	доп, жалаушалар.	«Қоңырау қайдан естілді».	1
			2-3Шеңбер бойымен жүру	Сапта бір-бірлеп аралықты сақтай отырып шеңбер бойымен жүруге үйрету	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Шеңбер бойымен жүру», қимылды ойындар.	Әр балаға, атрибуттар.	«Мысық пен тышқан»	2
			Менің достарым 1-2Екі аяқпен алға қарай секіру.	. Екі аяқтап басты затқа тигізе отырып,жоғары қара 2-3метр алға секіруді қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Екі аяқпен алға қарай секіру» , қимылды ойындар.	Доп, қақпа	«Қасқыр мен қояндар»	2
			3Бөлме қабырғасын жағалай жүру.	. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру және жүгіру дағдыларын қалыптастыру	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бөлме	қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Аяқпенен жер тебінеміз».	1

				кабырғасын жағалай жүру», қимылды ойындар.			
		Менің сүйікті ойыншықтарым 1-2. Малдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалату.	Балаларды молдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалатуды үйретуді қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Малдас құрып отырып, 1,5 м қашықтықта допты бір-біріне домалату», қимылды ойындар.	доп, жалаушалар.	«Өз түсіңді тап»	2
		3 Кішкене топпен алаңның бір шетінен екінші шетіне жарыса жүгіру.	Кішкене топпен алаңның бір шетінен екінші шетіне жарыса жүгіруге дағдыландыру. Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, үйрету.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:«Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Үлкендер мен кішілер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «жарыса жүгіру», қимылды ойындар.	Сылдырмақ, доп , жалаушалар ойынға қажетті заттар.	«Допты қуып жет»	1
		Бақшадағы жиһаздар 1-2 .6 м қашықтықтағы жалаушаға дейін еңбектеу.	Балалардың жарыс ойынға қызыға қатысуына жағдай жасау. балалардың қимыл қозғалысын нақты үйлестіру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «жалаушаға дейін еңбектеу», қимылды ойындар.	жалауша, қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Тасбақа».	2

			3.Екіден қол ұстасып, бірінің артынан бірі соқтығыспай түзу, қисық жолмен жүру	Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу бір-біріне ортақ қарым-қатынасын дамыту. Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Құстар» затсыз сорындау, негізгі қимылдар «Екіден қол ұстасып, бірінің артынан бірі соқтығыспай түзу, қисық жолмен жүру».	қимылды ойынға қажетті заттар.	«Поезд»	1
2	Қазан	«Менің отбасым»	Менің отбасым, ата-аналар еңбегі 1 Жерде жатқан бөренені аттап өту.	Еденде қойылған бөрене арасымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар», орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан бөренені аттап өту», қимылды ойындар.	Негізгі жаттығуларға қажетті құралдар бөрене, атрибуттар.	«Кім тез»	1
2-3 Аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп жүру			Балаларды аяқтың ұшымен тізені жоғары көтеріп жүруге үйрету. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Аяқтың	Тақтайша , қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Мысық пен тышқан».	2	
Менің көшем 1-2 Биіктігі 2-5 см заттардың үстінен секіру.			Балалардың ойын барысында көтеріңкі көңіл- күйін туғызу, бір-біріне достық қарым-қатынаста болу. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Биіктігі 2-5 см заттардың үстінен секіру», қимылды ойындар.	зат, қимылды ойынға қажетті құралдар.	«Тик-так»	2	

			<p>3. Жіңішке ирелең жолмен жүгіру.</p>	<p>Жіңішке ирелең жолмен жүгіруге жаттықтыру. Балаларды бір қатарда және шашырап жүргізіп, қолға арналған жаттығуларды үйрету. Жаттығу жасау арқылы қимыл қозғалысын арттырып икемін қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жіңішке ирелең жолмен жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақ қоңырау, жалаушалар.</p>	<p>«Қарым қатынас орнату».</p>	<p>1</p>
			<p>Үйдегі және көшедегі қауіпсіздігі 1- 2Баспалдақпен өрмелеу.</p>	<p>Балаларды баспалдақпен өрмелеуге үйрету. Балаларға түрлі жаттығулар жасату арқылы, жүгіру секіру арқылы қимыл қозғалыс қабілеттерін артыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Баспалдақпен өрмелеу», қимылды ойындар.</p>	<p>Баспалдақ, доп, қақпа .</p>	<p>«Кім тез»</p>	<p>2</p>
			<p>3.Сапқа қатар тұрып, әр түрлі бағытта жүру.</p>	<p>Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу бір-біріне ортақ қарым-қатынасын дамыту. Балаларды сапқа қатар тұрғызып әр түрлі бағытта жүруге үйрету. Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Сапқа қатар тұрып, әр түрлі бағытта жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>ойынға қажеті заттар.</p>	<p>«Поезд»</p>	<p>1</p>

			<p>Алтын күз 1-2 Жерден сәл көтерілген саты баспалдақтар ынан аттау.</p>	<p>Жерден сәл көтеріліп жатқан саты баспалдақтарынан аттауға жаттықтыру. Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: «А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Тауықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жерден сәл көтерілген саты баспалдақтарынан аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Сақина».</p>	<p>2</p>
			<p>3 Тепе-теңдік сақтап, тақтай үстімен жүру.</p>	<p>Тепе-теңдікті сақтай отырып тақтай үстімен жүгіруге жаттықтыру. Балалардың ойын барысында көтеріңкі көңіл- күйін туғызу, бір-біріне достық қарым-қатынаста болу. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжикетер» дамытушы жалпы жаттығулар «Көпіршік» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тепе-теңдік сақтап, тақтай үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Мысық пен тышқан»</p>	<p>1</p>
3	Қараша	«Дені саудың жаны сау»	<p>Өзім туралы 1 Жіп бойымен шеңбер жасап жүру.</p>	<p>Балаларды жіп бойымен шеңбер жасап жүруді үйрету. Қимылды ойында жылдамдығын арттыруға үйрену, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжикетер» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жіп бойымен шеңбер жасап жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>жіп, жалаушалар</p>	<p>«Өз түсінді тап»</p>	<p>1</p>

			<p>2-3Қашықтығы 1 м қойылған 2-3 тақтайшалардан аттау.</p>	<p>Балалардың ойын барысында көтеріңкі көңіл- күйін туғызу, бір-біріне достық қарым-қатынаста болу. Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-қимылын қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қашықтығы 1 м қойылған 2-3 тақтайшалардан аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Кім кетті»</p>	<p>2</p>
			<p>Дұрыс тамақтану, дәрумендер 1. Шеңбер бойымен топтасып, бір-бірінің артынан жүгіру.</p>	<p>Топтасып жүру кезінде бір-бірін соқпай жүре отырып, достыққа баулу; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, уйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «Шеңбер бойымен топтасып, бір-бірінің артынан жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақ, доп, жалаушалар ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Допты қуып жет».</p>	<p>1</p>
			<p>2-3Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру.</p>	<p>Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру. Қолды артқа кере алға дұрыс сермей отырып дорбаны нысынаға дәл лақтыруға машықтандыру; Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, негізгі қимылдар «Құм толтырылған дорбаны бір, екі қолмен алға лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар құм салынған дорба.</p>	<p>«Сақина».</p>	<p>2</p>

			<p>Өзіне және өзгелерге көмектес 1 Бір-біріне қарсы тұрып, допты лақтыру, қағу.</p>	<p>Допты лақтыра, қағып алуда дәлдікке баулып, достыққа тәрбиелеу. Балаларға түрлі жаттығулар жасату арқылы, жүгіру секіру арқылы қимыл қозғалыс қабілеттерін артыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиектер» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Бір-біріне қарсы тұрып, допты лақтыру, қағу», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, қақпа .</p>	<p>«Менің зымыраған көңілді добым»</p>	<p>1</p>
			<p>2-3. Гимнастикалық қабырғада өрмелеу.</p>	<p>Балаларды аяқпен ретті өрмелеуге машықтандыру; Балалар жаттығуларды орындау денені тік ұстау дағдылану.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар сылдырмақпен орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық қабырғада өрмелеу», қимылды ойындар.</p>	<p>Сылдырмақпен, қимылды ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Поезд»</p>	<p>2</p>
			<p>Біз күштіміз ептіміз 1 Тепе-теңдік сақтап, арқан үстімен жүру.</p>	<p>Екі қолды екі жанға жайып, жүріс кезінде тепе-теңдік сақтай алуды үйрету; Балаларды жаттығуларды мұқият орындауға дағдыландыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тепе-теңдік сақтап, арқан үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>Арқан қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Допты қуып жет»</p>	<p>1</p>
			<p>2-3 Кедергілер арасынан еңбектеп өту.</p>	<p>Еңбектеу кезінде кедергіге тимей өте алу машықтарын арттыру; Балалардың тәрбиесін арттыра отырып, іс-</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Бізге көңілді» затсыз орындау, негізгі</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Аяқпен жер тебінеміз»</p>	<p>2</p>

				қимылын қалыптастыру.	қимылдар «Кедергілер арасынан еңбектеп өту.», қимылды ойындар.			
4	Желтоқсан	Менің Қазақстаным	<p>Тәуелсіз ҚР мемлекеттік рәміздері 1-2Допты екі қолмен желке тұсынан алысқа лақтыру.</p>	<p>Неғұрлым алысқа әрі дәл лақтыра алуға машықтандыру; Балаларды допты жоғары лақтыруға қағып алуға машықтандыру. Балаларды ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу. Ұжым болып бірлесіп ойнауға тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Қуғындар» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты екі қолмен желке тұсынан алысқа лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, қақпа, қимылды ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Допты қақпаға дәл соқ».</p>	2
			<p>3.Бір жағы жерден сәл көтерілген тақтай үстімен жоғары, төмен жүру.</p>	<p>Жоғары, төмен тақтай үстімен жүру кезінде тепе-теңдік сақтауға баулу; Жаттығу жасау арқылы қимыл қозғалысын арттырып икемін қалыптастыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Әуенді ойыншықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір жағы жерден сәл көтерілген тақтай үстімен жоғары, төмен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтай, доп, жалаушалар.</p>	<p>«Арықтан аттап өтеміз»</p>	1

			<p>Менің туған өлкем 1-2Биіктігі 10-15 см заттың үстімен жерге секіру.</p>	<p>Секіру элементтерін балалардың бойына барынша сіңіру; Жүру кезінде бір-біріне соқтығыспауға тепе-теңдікті сақтауға баулу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Әуенді ойыншықтар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Биіктігі 10-15 см заттың үстімен жерге секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>қимылды ойынға қажетті құралдар, доп, арқан.</p>	<p>«Ұшақтар»</p>	<p>2</p>
			<p>3Музыка ырғағына сай қимылдар жасай жүру.</p>	<p>Қимыл-қозғалыс жаттығуларын музыка ырғағына бағына жасай алуға үйрету; Балалардың негізгі қимыл қозғалысына назар аудару.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар жалаушамен орындау, негізгі қимылдар «Музыка ырғағына сай қимылдар жасай жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>үнтаспа, жалауша, доп, қимылды ойынға қажетті атрибуттар.</p>	<p>«Торғайлар мен мысықтар».</p>	<p>1</p>
			<p>Тарихқа саяхат 1-2.Заттардың арасымен допты, шарды домалату.</p>	<p>Заттар арасымен допты домалату арқылы балаларды ептілікке тарту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, іс-қимылдарының нақты болуын қадағалау.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Заттардың арасымен допты, шарды домалату», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, шар, кедергі жалаушалар ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Допты қуып жет»</p>	<p>2</p>
			<p>3Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру.</p>	<p>Кедір-бұдыр жолмен жүру дағдыларын арттырып, ептілікке баулу; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, «Әуенді ойыншықтар» затсыз негізгі қимылдар «Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>тақтайша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Кім тез»</p>	<p>1</p>

			<p>Қош келдің Жаңа жыл 1-2Қолын еденге тигізбей құрсаудан өту.</p>	<p>Денесін құрсауға тигізбей, қолын еденге тірмей өту элементтерін меңгерту; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Кеудені бұру» дамытушы жалпы жаттығулар затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қолын еденге тигізбей құрсаудан өту», қимылды ойындар.</p>	<p>құрсау ойынғажазетті заттар.</p>	<p>«Доппен ұстаушы».</p>	<p>2</p>
			<p>3.Допты мақсатты домалату</p>	<p>Шеңбер бойымен аралықты сақтай отырып жүруге допты қақпаға қарай домалатуға үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын орындау біліктерін арттыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты мақсатты домалату», қимылды ойындар.</p>	<p>Доп қақпа қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Шеңбердегі доп»</p>	<p>1</p>
			<p>Ғажайып қыс 1-2.Бір орында тұрып ұзындыққа секіру.</p>	<p>Қос аяқпен алға жылжи секіруді, қойылған заттардың арасымен секіруге үйрету.Қимылды белгілі тәсілмен , белгіленген бағытта нұсқау бойынша бастап, орындап, аяқтауға тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Басын бұру» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір орында тұрып ұзындыққа секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, құрсау.</p>	<p>«Шеңбердегі доп»</p>	<p>2</p>
	Қаңтар	Табиғат әлемі	<p>3Допты жоғары лақтырып, жерге соғып, қағы алу.</p>	<p>Допты әр түрлі қалыпта лақтырып, қағып алу машықтарын арттыру. Қимылды ойында жылдамдығын арттыру, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «Допты жоғары лақтырып, жерге соғып, қағы алу», қимылды ойындар.</p>	<p>доп, жалаушалар.</p>	<p>«Құстар»</p>	<p>1</p>

			<p>Жануарлар әлемі 1-2 Кеуде тұсынан бір, екі қолмен ұсақ заттарды лақтыру.</p>	<p>Қолды кеуде тұсынан алып, ұсақ заттырды лақтыруда кеңістікті бағдарлай алу машықтарын дамыту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Кеуде тұсынан бір, екі қолмен ұсақ заттарды лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>Ойыншықта р пирамида ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Байланған орамал».</p>	2
			<p>3. Жерде жатқан тақтай үстімен еңбектеп өту.</p>	<p>Тақтай үстімен еңбектеуде тізені қажетті деңгейде көтеру элементін ұғындыру; Қауіпсіздік ережесін айтып түсіндіру. Қимылды ойында жылдамдығын арттыруға үйрену, шыдамдылыққа бейімдеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан тақтай үстімен еңбектеп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>Әр балаға кубик.</p>	<p>«Өз түсінді тап»</p>	1
			<p>Құстар біздің досымыз 1-2 Төбелеріне құм қойылған дорбаны қойып жүру .</p>	<p>Құмды құлатып алмай алып жүру, тепе-теңдік сақтай жүруге үйрету; Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Төбелеріне құм қойылған дорбаны қойып жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>құм салынған дорбаша, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Аяқпен жер тебінеміз»</p>	2
			<p>3. Доға астынан еңбектеп өту.</p>	<p>Доғаға денесін тигізбей өте алуға шақыру, ептіліктерін шындай түсу; Негізгі қимылды орындағанда қауіпсіздікті сақтап жүруді үйрету. Жалпы дамыту жаттығуларын дұрыс орындауға үйрету.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Доға астынан еңбектеп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>доға, қимылды ойынға қажетті құралдар.</p>	<p>«Мысық тышқан»</p>	1

			<p>Айналамызд ағы өсімдіктер 1-2.Орындық аяқтары арасынан допты домалатып, кегльді құлату.</p>	<p>Дәлдікке, нақтылыққа машықтандыру, мергендік қасиеттерін дамыту; Балаларға қауіпсіздік туралы түсіндіру, іс-қимылдарының нақты болуын қадағалау.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «Орындық аяқтары арасынан допты домалатып, кегльді құлату», қимылды ойындар.</p>	<p>Орындық, Кубик, доп, кегльи ойынға қажетті заттар.</p>	<p>«Кегльиді соқ».</p>	<p>2</p>
			<p>3. 1-1,5 м ара қашықтықтан жәшікке құм толтырылған дорбаны лақтыру</p>	<p>Табан бұлшықеттеріне тиімділігін арттыра отырып, жаттығуды меңгеру; Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу, балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А. Бирюк бойынша «тук-тук», дамытушы жалпы жаттығулар кубикпен орындау, негізгі қимылдар «1-1,5 м ара қашықтықтан жәшікке құм толтырылған дорбаны лақтыру», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп, кубик.</p>	<p>«Мысық пен тышқан»</p>	<p>1</p>
6	Ақпан	Бізді қоршаған әлем	<p>Ғажайыптар әлемі 1-2Бір-бірінің соңынан тізені көтеріп, кедергілерді аттау.</p>	<p>Сапта жүру аяқ ұшымен, өкшемен жүруге, жылдам жүруге, қос аяқтап алға жылжып секіруге үйрету. Қол аяқ бұлшық еттерін дамыту, қимыл қозғалысы үйлесімділігін арттыру, зейінін дамыту.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Итбалық» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір-бірінің соңынан тізені көтеріп, кедергілерді аттау», қимылды ойындар.</p>	<p>құрсаулар, атрибуттар.</p>	<p>«Дөңгелек ішінде ұстаушы»</p>	<p>2</p>

			<p>3.Арақашықтығы 1-3-4 секіртпелер үстінен секіріп өту.</p>	<p>Секіртпеге ілесе, қимыл-қозғалысты сәйкестендіре отырып, секіруге үлгеруге үйрету; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А. Бирюк бойынша «тук-тук», дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Арақашықтығы 1-3-4 секіртпелер үстінен секіріп өту», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, секіртпе.</p>	<p>«Ақ қоян»</p>	<p>1</p>
			<p>Көліктер 1-2Арқан үстімен көлденең табанның ортасымен жүру.</p>	<p>Табан бұлшықеттеріне тиімділігін арттыра отырып, жаттығуды меңгеру; Балалардың көтеріңкі көңіл күйін туғызу, балаларды достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.Н.Стрельникова. «Көкжиек» дамытушы жалпы жаттығулар орындықпен орындау, негізгі қимылдар «Арқан үстімен көлденең табанның ортасымен жүру», қимылды ойындар.</p>	<p>орындық, арқан.</p>	<p>«тик-так»</p>	<p>2</p>
			<p>3.Етпетінен жатып, гимнастикалық орындыққа тартыла жылжу.</p>	<p>Екі алақан мен екі тізеге сүйене тартылу машықтарын арттыру; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «гимнастикалық орындыққа тартыла жылжу», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Торғайлар мен мысықтар»</p>	<p>1</p>
			<p>Электроника әлемі 1-2.60-80 м қашықтықта жарысып жүгіру .</p>	<p>Жүгіру кезінде балаларды топтасып, қашықтықты сақтай жүгіруге шақырып, өзара достыққа баулу; Балаларға дене жаттығуларын орындату.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Қояндар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «60-80 м қашықтықта жарысып жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.</p>	<p>«Допы қуып жет»</p>	<p>2</p>

			3.Тақтай үстімен, қырымен жүру.	Аяқтың қырымен жүрісін меңгерту; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы:С.М. Иванов бойынша «Паровоз» дамытушы жалпы жаттығулар «Орындықпен» орындау, негізгі қимылдар «Тақтай үстімен қырымен жүру», қимылды ойындар.	Орындық, негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.	«Қоймадағы тышқандар».	1
			Мамандықтың бәрі жақсы 3.Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру.	Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру. Жоғарыға қарай жүгіруде тыныс алуды реттеу, сақтық шараларын сақтау; балаларға жаттығуды орындау барысында дұрыс қимыл қозғалыс жасауға дағдыландыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар «Орындықпен» орындау, негізгі қимылдар «Баспалдақтармен жоғары қарай жүгіру.», қимылды ойындар.	Баспалдақ, орындық негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп.	«Шар»	3
7	Наурыз	Салт –дәстүр және фольклор	Қазақстан халқының салт-дәстүрі 1-2. 2 м қашықтықтағы қақпа арқылы бір-біріне допты таяқшамен домалату	Допты таяқшамен домалатып, қақпаға дәлдеу тәсілін үйрету; Балаларға денелерін тік ұстап бір қатармен жүруге машықтандыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар доппен орындау, негізгі қимылдар «2 м қашықтықтағы қақпа арқылы бір-біріне допты таяқшамен домалату».	негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар, доп, таяқша.	«Допты қуып жет»	2
			3.Бағытты өзгерте бытырап жүгіру.	Шашыраңқы жүгіру кезіндегі қауіпсіздік ережелерін меңгерту.	М.И. Фонарева бойынша «Демалыс» дамытушы жалпы жаттығулар «Қыс» затсыз орындау негізгі қимылдар «Бағытты өзгерте бытырап жүгіру».	негізгі қимыл қозғалысқа қажетті құралдар.	«Дөңгелек ішіндегі ұстаушы»	1

			Ертегілер елінде. Театр әлемі 1- 2. Гимнастикалық орындық үстімен жүру	Екі қолды жанға соза, тепе-теңдік жүрісті сақтай отырып, жүргізу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А.Бирюк бойынша –«Тук-тук». «Қазадар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық үстімен жүру», қимылды ойын.	Гимнастикалық орындық, атрибуттар.	«Шеңбердегі доп»	2
			3. Горизонталь нысанаға допты лақтыру	Лақтыру кезіндегі қол мен дененің қалыпты қалпын дұрыс сақтау.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: А.А.Бирюк бойынша –«Тук-тук». Дамытушы жаттығу: «Қазадар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Горизонталь нысанаға допты лақтыру», қимылды ойындар.	Допты, нысана.	«Допты қуып жет»	1
			Өнер көзі халықта 3. Допты жоғары лақтыру, қағып алу	Допты әр түрлі қалыпта қағып алу машықтарын дамыту.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша- «Паравоз». дамытушы жаттығу: «Сылдырмақпен» орындау, негізгі қимылдар «Допты жоғары лақтыру, қағып алу», қимылды ойындар.	Доп, сылдырмақ.	«Доп шеңберде»	3
			Нұр төккен гүл көктем 1 Бір-біріне қарсы отырып, допты домалату.	Топ арасында өзара достыққа, көпшілдікке тарту.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов бойынша- «Паравоз». дамытушы жаттығу: «Қаздар» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бір-біріне қарсы отырып, допты домалату», қимылды ойындар.	Доптар, атрибуттар.	«Допты қағып ал»	1
			2-3 Алға қарай секіре жылжу.	Секіру кезіндегі қауіпсіздік ережелерін	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: С.М. Иванов	Сылдырмақ негізгі	«Маймылдар»	2

				барынша ұғындыру.	бойынша- «Паравоз», дамытушы жаттығу: «Сылдырмақпен» орындау, негізгі қимылдар «Алға қарай секіре жылжу», қимылды ойындар.	қимылдарға қажетті құралдар.		
8	Сәуір	Біз еңбекқор боламыз	Аялайық гүлдерді 1Бұлақтан екі аяқпен секіріп өту	Балаларға өздерін қорғай алу машықтарын меңгерту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Бұлақтан екі аяқпен секіріп өту», қимылды ойындар.	негізгі қимылдарға қажетті құралдар.	«Мысық пен тышқан»	1
2- 3 Гимнастикал ық орындық астынан өту, орындықты аттау.			Гимнастикалық орындық жанында әр түрлі жаттығулар ретін жасай алуға машықтандыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық астынан өту, орындықты аттау», қимылды ойындар.	Гимнастикал ық орындық, қолшатыр, атртбут.	«Күн мен жаңбыр»	2	
Ас атасы нан 1Музыкаға сай би элементтерін орындау			Музыка ырғағына денені бағындыру, қимыл- қозғалысты музыкаға сай жасау дағдыларын қалыптастыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Музыкаға сай би элементтерін орындау», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп.	«Допты қағып ал»	1	
2- 3 Гимнастикал ық орындық үстімен төрт аяқтап еңбектеу			Екі алақан мен екі тізеге сүйену арқылы еңбектеуді меңгерту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Гимнастикалық орындық	Гимнастикал ық орындық доп.	«Отырған мынау ақ қоян»	2	

				үстімен төртаяқтап еңбектеу», қимылды ойындар.			
		Жәндіктер мен қосмекендегілер 1 «Тышқан», «аю», «қоян», «түлкі»жүріст еркін салу	Әр түрлі аңдар жүрісін салғызу арқылы балалардың жаттығуларға деген қызығушылығын арттыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Тышқан», «аю», «қоян», «түлкі»жүрістерін салу, қимылды ойындар.	Аңдардың атрибуттары үнтаспа.	«Мысық пен тышқан»	1
		2 Доппен өз еркінше ойнау	Балаларлы еркін ойынға шақыру. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «Көктем» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Доппен өз еркінше ойнау», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп.	«Доп шеңберде»	2
		Еңбек бәрін жеңбек 3. Бой бойынша сапқа тұру, залға шашырап жүгіріп келіп қайта орнын табу	Сапқа тұру ережелерімен толықтай таныстыру, жүгіріп келіп қайта тұру дағдыларын арттыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша –«Үйшік» дамытушы жаттығу: «доппен» орындау, негізгі қимылдар «Бой бойынша сапқа тұру, залға шашырап жүгіріп келіп қайта орнын табу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, доп, жалауша.	«Өз түсінді тап».	3

9	Мамыр	Әрқашан күн сөнбесін	<p>Достық біздің тірегіміз 1Лулі тұрған қоңырауға тимей тартылған жіп астынан өту</p>	<p>Балалардың ептілігін шыңдай түсу, қызығушылықтарын арттыру.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Лулі тұрған қоңырауға тимей тартылған жіп астынан өту», қимылды ойындар.</p>	<p>Қоңырау, доға, ұнтаспа.</p>	<p>«Қоңырау қайдан естілді».</p>	1
<p>2-3Ұзындыққа орнында тұрып секіру</p>			<p>Секіру элементтерін одан әрі бойларына сіңіре түсу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Ұзындыққа орнында тұрып секіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Таяқша, ұнтаспа, атрибуттар.</p>	<p>«Маймылдар»</p>	2	
<p>Отан қорғаушылар ҚР әскері Ұлы Отан соғысының ардагерлері 1Қолдарына жалауша ұстап, 40-60сек тоқтамай жүгіру</p>			<p>Балалардың төзімділік, шапшаңдық қасиеттерін дамыта түсу.</p>	<p>бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Қолдарына жалауша ұстап, 40-60сек тоқтамай жүгіру», қимылды ойындар.</p>	<p>Ұнтаспа, жалауша.</p>	<p>«Өз үйінді тап»</p>	1	

			2Желке тұсынан допты тордан асыра лақтыру	Белгіленген нысанаға дәл лақтыру машықтарын дамыту. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Желке тұсынан допты тордан асыра лақтыру», қимылды ойындар.	Үнтаспа, жалауша, дотар, тор.	«Арықтан аттап өтеміз».	1
			3Жерде жатқан жалпақ шеңберге секіру	Тепе-теңдік сақтай алу машықтарын арттыра түсу. Ұзындыққа қос аяқтап секіруге үйрету.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Жерде жатқан жалпақ шеңберге секіру», қимылды ойындар.	Доптар салынған себет, үнтаспа.	«Торғайлар мен мысықтар»	1
			Мен жасай аламын 1 Құрсауға секіру, одан секіріп шығу	Әр түрлі жаттығуларды жасата отырып,балалардың шапшаңдық, ептілік қасиеттерін дамыту;	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Құрсауға секіру, одан секіріп шығу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, құрсаулар, атрибуттар.	«Күн мен жаңбыр»	1
			2 Құрсаудан құрсауға аттап жүру	Түрлі жаттығуларды жасата отырып,балалардың шапшаңдық, ептілік қасиеттерін дамыту;	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Құрсауға секіру, одан секіріп шығу», қимылды ойындар.	Үнтаспа, құрсаулар, жалаушалар доп.	«Доппен ұстаушы».	1

			3 Құм толтырылған дорбаны оң, сол қолмен алға лақтыру	Лақтырудың тәсіліне тоқтала, түсіндіріп, қауіпсіздік ережесін сақтауға шақыру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «Құм толтырылған дорбаны оң, сол қолмен алға лақтыру», қимылды ойындар.	Құм салынған дорба, жалаушалар.	«Доты қақпаға түсіру»	1
			Көңілді жаз 1-2. Қатар жатқанқос лентадан секіріп өту	Би элементтерін қолдана, қимыл-қозғалысты сәйкестендіруге баулу. Ұзындыққа секіруге баулу. Салауатты өмір салтына тәрбиелеу.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: М.И.Фонорева бойынша-«Жаңбырдан кейін» дамытушы жаттығу: «гүлдер» затсыз орындау, негізгі қимылдар «Қатар жатқанқос лентадан секіріп өту», қимылды ойындар.	Ұнтаспа, ленталар.	«Шар»	2
			3. 5-20см жоғары ілінген затқа секіріп қолын тигізу	Балаларды көңілді секірте олардың көңілін көтеру.	бастапқы жүрістер, тыныс алу жаттығуы: Т.Ф. Виноградова бойынша- «Шар дамытушы жаттығу: «жалаушамен» орындау, негізгі қимылдар «5-20см жоғары ілінген затқа секіріп қолын тигізу», қимылды ойындар.	Ұнтаспа, жалаушалар, негізгі қимылға қажетті құралдар.	«Кім тез»	1

Барлығы: 108 сағат